

BREZPLAČNA PREDAVANJA ZA STARŠE

Skavti na svojih srečanjih in preko svojega poslanstva skrbimo za zdrav življenjski slog naših članov. Aprila obeležujemo mesec zdravja in ob tej priložnosti pripravljamo cikel brezplačnih predavanj za starše, ki ste otrokom najpomembnejši zgled in opora.

8. april ob 19h

**Zdrav duh v malem telesu:
Pomen telesne dejavnosti
za duševno zdravje otrok**

Gregor Starc
Slofit



15. april ob 19h

**Tvegana spletna vedenja: Kaj
se res dogaja in kako ukrepati
doma**

Janez Arh
Center Logout



Predavali bodo strokovnjaki partnerskih organizacij, ki imajo dolgoletne izkušnje na področju zdravja. Predavanja bodo potekala **preko aplikacije Zoom**, prijave pa so obvezne na [tej povezavi](#).

KRATEK OPIS PREDAVANJ

1.predavanje: *sreda, 8. april 2025, ob 19. uri*

Zdrav duh v malem telesu: Pomen telesne dejavnosti za duševno zdravje otrok

Predavanje je namenjeno staršem skavtov, ki želijo bolje razumeti, kako gibanje ne le gradi telo, temveč tudi dušo in um otroka. Povezali bomo prakso skavtskih dejavnosti z ugotovitvami iz sodobnih raziskav ter ponudili konkretne pristope za vključevanje gibanja v vsakdan otrokovega življenja.

Predavatelj: Gregor Starc, prof. športne vzgoje in raziskovalec na Fakulteti za šport, vodja programa Slofit, predavatelj (Slofit)

Antropolog in profesor na Ljubljanski Fakulteti za šport ter vodja programa Slofit, sistematičnega spremljanja telesnega in gibalnega razvoja šolajočih se otrok. Dolgoletne izkušnje na področju spremljanja gibalne spretnosti otrok in mladostnikov.

2.predavanje: *sreda, 15. april 2026, ob 19. uri*

Tvegana spletna vedenja: Kaj se res dogaja in kako ukepati doma

Spletni svet je poln priložnosti, a tudi pasti. Na delavnici bomo s staršem skavtov predstavili praktični vodnik, kako ostati korak pred spletnimi izzivi, s konkretnimi rešitvami in resničnimi primeri iz prakse. Naučili se boste, kaj morate danes vedeti in narediti, da bo vaš otrok varen in ogovoren v digitalnem svetu.

Predavatelj: Janez Arh, dipl. soc. delavec, strokovni delavec, svetovalec (center LOGOUT)

Dolgoletne izkušnje na področju dela z otroki in mladimi. Izvajanje svetovalnih razgovorov, izkustvenih delavnic, taborov in mednarodnih projektov za mlade. Mentor prostovoljskim delavcem in praktikantom.